

CARDIAQUES MAIS SPORTIFS

Au Centre Créagora, 40/42 Rue Fernelmont Namur

« Le sport, c'est bon pour tous, mais qu'en est-il pour le cardiaque ? »

C'est le titre du **colloque organisé par l'ACS, l'association des cardiaques sportifs, membre FEMA**, qui regroupe la majorité des coronary clubs de Wallonie et de Bruxelles, spécialisés dans la pratique du sport pour cardiaques.

Ce colloque, qui se tient le 20 octobre prochain à Namur, **est le point de départ d'une campagne d'information et de sensibilisation sur cette question lancée par les patients cardiaques** qui prennent la parole pour s'adresser aux personnes souffrant de problèmes cardio-vasculaires mais aussi au monde médical.

Cette campagne est soutenue par la Ligue Cardiologique Belge, Altéo, ENEOSPORT et FEMA.

La question posée par le colloque vise à interpeller. La réponse que les cardiaques donnent est bien évidemment positive !

Il s'agit là d'une vérité maintenant unanimement reconnue. Mais cela n'a pas toujours été le cas : les cardiaques rappellent la période où ils étaient « cloués » au lit ou au fauteuil et celle de la « révolution » où les cardiologues ont sorti les cardiaques du repos forcé pour les amener au sport. C'est la naissance et le développement des centres de revalidation et des clubs sportifs pour cardiaques. C'est l'euphorie, la curiosité et l'intérêt pour une réelle innovation. C'est aussi plus de 40 ans d'intense activité.

Mais, c'était il y a longtemps et le soufflé est peut-être un peu retombé. L'ACS, à l'occasion de ses 40 ans d'existence, repose la question dans le but de réveiller les consciences, de reconfirmer la réponse, les bienfaits du sport et de donner un nouvel élan au sport pour cardiaques. En effet, il est toujours difficile pour un cardiaque de se mettre au sport. Il faut l'aider !

Le premier message donné est une invitation au cardiaque à faire du sport comme bon lui semble : il doit trouver sa propre voie et les choix sont variés et multiples. Qu'il trouve chaussure à son pied, avec l'accord de son médecin. C'est tout ce qu'il faut souhaiter !

Le deuxième s'adresse aux patients « plus difficiles » non satisfaits par les formules classiques. Pour eux, le coronary club peut être une excellente alternative.

Le troisième message s'adresse au monde médical : c'est au cardiaque de prendre conscience des bienfaits du sport mais le médecin peut jouer un rôle majeur à cet égard en lui donnant des conseils judicieux et adaptés à la situation du patient. Les consultations régulières auxquelles le patient est soumis sont le lieu idéal pour aborder cette question.

Le coronary club est un produit unique en son genre : un club créé par un cardiologue, pour les cardiaques et gérés par les cardiaques comportant une série d'atouts spécifiques et particuliers qui correspondent aux besoins des patients les plus exigeants.

C'est un atout maître quand le cardiologue, en fonction de la situation de santé du patient, recommande cette solution.

Dans la semaine du 22 au 26 octobre, tous les clubs ouvrent leurs portes pour des séances Portes-Ouvertes.

Si vous êtes concernés, n'hésitez pas, venir voir, venir faire un essai, emporter une tenue sportive et des chaussures de sport.

Plus d'infos : à voir sur le site : cardiaquesmaissportifs.be

Le programme du colloque est le suivant :

9H00 Accueil, café et viennoiseries

9H30 Ouverture du colloque par:

Monsieur Julien Bunckens
Secrétaire-Général d'Altéo et de Fema

9H45 Dr. Freddy Van de Casseye

Directeur Général de la Ligue Cardiologique Belge
« Prévenir les maladies cardiovasculaires
par un meilleur contrôle des facteurs de risque »

10H15 Dr. Raymond Kacenenbogen

Président de la Section « Revalidation, Réadaptation Cardiaque » de la Belgian
Society of Cardiology
Cardiologue à l'Hôpital St Pierre à Bruxelles
« Intérêt de la revalidation cardiaque : phase 2 et 3 »

10H45 Madame Caroline Ena

Coordinatrice d'ÉnéoSport
« Le sport chez les 50+ en Fédération Wallonie-Bruxelles : « Forme, santé et bien-être »

11H15 Monsieur Guy Verbeke

Président de l'Association des Cardiaques Sportifs
"Le sport, c'est bon pour tous... Mais qu'en est-il pour le cardiaque ? Point de vue
des cardiaques » avec la projection d'un film sur les coronary clubs et des
témoignages.

11h45 Questions et Conclusion

12h15 Fin du colloque et Walking Dinner

MODALITES D'INSCRIPTION : La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires : avant le 13 octobre 2018, par mail : acs@201803@hotmail.com en indiquant votre nom, prénom, votre adresse et si vous participez au walking dinner



Guy Verbeke

Président de l'ACS

Tel 02 762 53 88 GSM 0479 33 59 68

Email : guy_verbeke@yahoo.com

www.cardiaquesmaissportifs.be