

INFOS PRATIQUES DU TRONC COMMUN

QUI ?

Toute personne désireuse d'animer ou d'entraîner une équipe de sportifs dans une des options décrites ultérieurement.

OÙ et QUAND ?

3 possibilités:

Les 29 et 30 avril 2017

Les 09 et 10 septembre 2017

COMMENT ?

- Être âgé de minimum 18 ans le premier jour de cours ;
- Avoir réussi les examens des Cours Généraux de l'Adeps¹ ;
- Être affilié ou s'affilier à une fédération reconnue ou apporter la preuve d'être bien couvert par une assurance spécifique pour la formation et les stages ;
- Justifier d'un paiement de 60€ avant le début des cours.

Possibilité de congé éducation.

INSCRIPTION

<http://tinyurl.com/TCAPSA>

Le nombre de places est limité!

¹ L'Adeps peut accorder d'éventuelles dispenses, en fonction de vos diplômes (même étrangers), brevets, formations, expériences, ... Plus d'information sur le site www.sport.cfwb.be



HANDISPORT

LIGUE
FRANCOPHONE

Ligue Handisport Francophone
Quai de Brabant, 20 - 6000 Charleroi
Tél : 071/48.99.90 - Fax : 071/41.68.77
Email : info@handisport.be
Web : www.handisport.be



Fédération Multisports Adaptés
Chaussée de Haecht, 579/40 - 1031 Bruxelles
Rue de France, 35 - 5600 Philippeville
Tél : 081/77.78.12
Email : info@sportadapte.be
Web : www.sportadapte.be

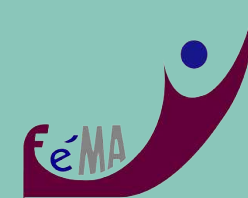
Nos partenaires institutionnels



© Olivier Papegnies



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE



FORMATION MONITEUR SPORTIF INITIATEUR EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES



Adeps
FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Reconnue par l'Adeps, cette formation se compose d'un Tronc Commun et d'une des six options décrites ci-contre

Les cours vous apporteront les connaissances théoriques, méthodologiques et techniques nécessaires à l'encadrement d'activités sportives adaptées de loisirs dans des associations sportives. Elle aborde tous les types de déficiences : mentales, motrices et sensorielles.



CONTENU DU TRONC COMMUN

- Paysage institutionnel handisport
- Notions sur les différentes déficiences
- Manutention
- Aspects sécuritaires spécifiques
- Manipulation de chaise
- Ethique et sport adapté

DISPENSES

L'Adeps peut accorder d'éventuelles dispenses, en fonction de vos diplômes (même étrangers), brevets, formations, expériences, ...

Plus d'information sur le site www.sport.cfwb.be

LES OPTIONS

MULTISPORTS - MULTIHANDICAPS :

Cette formation vous apportera les compétences nécessaires pour préparer et animer, en toute sécurité, des activités physiques et sportives variées adaptées aux potentialités de personnes atteintes de différents handicaps.



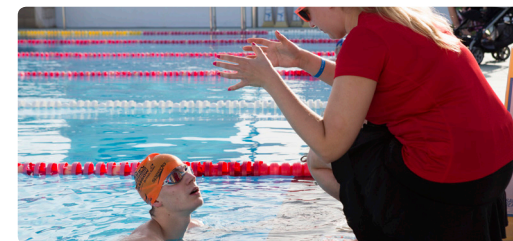
ATHLETISME :

L'athlétisme regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves : courses sur piste (sprint, demi-fond et fond), course sur route (marathon), sauts (hauteur, longueur et triple saut), lancers (disque, poids et javelot) et épreuves combinées (pentathlon). Tous les groupes de déficients peuvent pratiquer l'athlétisme. Un système combinant une lettre et un nombre les distingue.



NATATION :

La natation est inscrite au programme des premiers Jeux Paralympiques à Rome en 1960. Accessible à tous, elle occupe une place privilégiée parmi les disciplines sportives pratiquées par les personnes présentant une déficience physique, mentale ou sensorielle. En compétition, les nageurs peuvent s'affronter dans tous les styles de nage.



TENNIS :

Le tennis est adapté pour des handicaps moteurs touchant les membres inférieurs (Open) ou inférieurs et supérieurs (Quad). Il se pratique sur toutes les surfaces (résine, béton poreux, moquette, terre battue, synthétique). Il peut se jouer en simple ou en double.

